

# మన సమాజం

తెలుగు డిజిటల్ దిన పత్రిక

Truth towards the Society

చైర్మన్ : పార్వతి సురేష్ కుమార్

ఎడిటర్ : పార్వతి రాజేష్ కుమార్

సంపుటి : 01

సంచిక : 334

శుక్రవారం 20-2-2026

పేజీలు : 4

అపెర్టర్స్ కావలెను

మన సమాజం  
Truth towards the Society

మన సమాజం తెలుగు డిజిటల్ దినపత్రికలో  
నిఖార్తైన జర్నలిస్టుగా నిలబడాలనుకుంటున్నారా?  
అన్ని తరహా వార్తలు, కథనాలు ఎలాంటి ఆంక్షలు లేకుండా  
రాయాలని కోరుకుంటున్నారా?  
తెలంగాణ వ్యాప్తంగా అన్ని జిల్లాలు, మండలాలల్లో  
ఏనిచేసేందుకు నిలిచివున్నాం కావలెను...  
మీ కలాలకు ఏదీమీ పెట్టండి.

సంప్రదించవలసిన నెంబర్లు  
9989788438, 9505485656.

## విజయంత్రయ మన

# చేతుల్లో ఉండాలి

## పోలీసుల లాఠీతో

# కాంగ్రెస్ రాజకీయం!

దాడులకు గురైన బీఆర్ఎస్ నేతలపైనే కేసులా? హరికే  
ఆదిలాబాద్ జైల్లో బాల్య సుమన్తో ములాఖత్



ఆదిలాబాద్, ఫిబ్రవరి 19  
ప్రజాతీర్పును కాదని పోలీసుల లాఠీతో  
కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రాజకీయం చేస్తోందని  
మాజీ మంత్రి హరికేరావు ఆగ్రహం వ్యక్తం  
చేశారు. కాన్పి చోట్ల బీఆర్ఎస్ నేతలను  
బెదిరించేందుకు పోలీసులు కవాతులు  
నిర్వహిస్తున్నారని విమర్శించారు. అధికార  
పార్టీ అందరినీ పోలీసులు, అధికారులు  
ఇష్టానుసారంగా వ్యవహరిస్తున్నారని, వారికి  
భవిష్యత్తులో ఇబ్బందులు తప్పవని  
హెచ్చరించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పట్టపగలే  
ప్రజాస్వామ్యాన్ని ఖానీ చేస్తుంటే రాజ్యాంగాన్ని  
పట్టుకుని తిరిగి రాహుల్ గాంధీ, కాంగ్రెస్  
ఇన్చార్జ్ మినాక్షి నటరాజన్ ఎందుకు  
స్పందించడం లేదని ప్రశ్నించారు. గురువారం  
ఆదిలాబాద్ జైల్లో చెన్నూరు మాజీ ఎమ్మెల్యే  
బాల్య సుమన్తో ఆయన ములాఖత్  
అయ్యారు. అనంతరం జైలు బయట  
మీడియాతో మాట్లాడారు. బీఆర్ఎస్ నేతలపై  
దాడులు చేసి తిరిగి వారిపై ప్రభుత్వం  
అక్రమకేసులు బనాయించి జైల్లో పెట్టిందని

ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. క్యాతన్పల్లి  
మునిసిపల్ ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్కు ప్రజలు  
భారీ మెజారిటీ ఇచ్చారని, మొత్తం 22  
వార్డుల్లో 14వార్డులను బీఆర్ఎస్ కైవసం  
చేసుకుందన్నారు. దీన్ని అధికార కాంగ్రెస్  
పార్టీ నేతలు జ్యోతిచకోలేపోయారని,  
తొలిరోజు చైర్మన్ ఎన్నికను రసాభాస చేసి  
వాయిదా వేశారని, మహిళా కోర్సులపై  
మంత్రి వివేక్ అనుచితంగా ప్రవర్తించినా  
పోలీసులు పట్టించుకోలేదని ఆరోపించారు.

## కృత్రిమ మేధ ప్రజలకు అందుబాటులోకి రావాలి

మానవాళికి ప్రయోజనం చేకూర్చడమే లక్ష్యం కావాలి  
నాగరికత దిశ మార్చిన నిప్పు లిపిలాంటిది ఏమి కూడా!  
భారత్ ఏపిలో భయాన్ని కాదు.. అధ్యక్షాన్ని చూస్తోంది  
ఏమి ఇంపాక్ట్ సమ్మిట్లో ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ  
కృత్రిమ మేధకు సంబంధించి 'మానవ' విజ్ఞ ఆవిష్కరణ



మానవత్వపు రాతపూర్వక జ్ఞానం భవిష్యత్  
వ్యవస్థలకు వెన్నెముక అవుతుందని ఎవరూ  
అంచనా వేయలేదు. ఎలాంటి తీగలూ  
లేకుండా (డైరెక్ట్) సంకేతాలు మొదటిసారి  
ప్రసారమైస్తున్నాయి.. ఏదో ఒకనాటికి  
ప్రపంచమంతా రియల్ టైమ్లో  
అనుసంధానమవుతుందని ఎవరూ ఊహించి  
ఉండరు. కృత్రిమ మేధ కూడా అలాంటి  
మాల్వే, ఏమి యంత్రాలను తెలివైనవిగా  
మారుస్తోంది. మానవ సామర్థ్యాన్ని అనేక రెట్లు  
పెంచుతోంది. అయితే.. ప్రస్తుత తరంతో  
పాటు, భవిష్యత్ తరాలకు మనం ఎటువంటి  
విజ్ఞానం అందిస్తామో కూడా ఆలోచించాలి" అని  
పేర్కొన్నారు. ఏమి పట్ల భారతదేశ దృక్పథాన్ని  
ఈ సదస్సు ఇతివృత్తం (సర్జన హితాయ, సర్జన  
సూత్రం.. అంటే, అందరి సంక్షేమం,  
అందరి సంతోషం) సృష్టించే  
ప్రతిబింబిస్తుందని ఆయన స్పష్టం చేశారు.

ప్రదర్శించిన పరిష్కారాలు  
"మేడీ ఇన్ ఇండియా" శక్తికి,  
దేశ ఆవిష్కరణ  
సామర్థ్యాలకు శక్తివంతమైన  
ఉదాహరణలని పేర్కొన్నారు. ఈ సదస్సులో 3  
భారత కంపెనీలు తమ స్వంత ఏమి మోడళ్లను,  
యూఎస్ఎస్ ప్రారంభించాయని చెప్పడానికి  
తాను గర్వపడుతున్నారన్నారు. ఏమి వినియోగం  
మానవాళికి ప్రయోజనం చేకూర్చడమే  
లక్ష్యంగా (హ్యూమన్ సెంట్రీక్) ఉండాలని  
అభిప్రాయపడ్డారు. "మానవ చరిత్రలో ప్రతి  
కొన్ని శతాబ్దాలకూ ఒక మలుపు వస్తుంది. అది  
నాగరికత దిశకు, అభివృద్ధి వేగాన్ని, మనం  
అలోచించి, అర్థం చేసుకునే, పనిచేసే  
విధానాలను సమూలంగా మార్చేస్తుంది. మనం  
అటువంటి మార్పుల గుండా  
ప్రయాణిస్తున్నప్పుడు దాని అసలైన ప్రభావాన్ని  
అర్థం చేసుకోగలిగేలా, గుర్తిస్తూ, రాజ్యం రాజిది  
చేసినప్పుడు తొలిసారిగా వచ్చిన నిపురవ్యలు  
నాగరికతకు పునాది అవుతాయని అప్పుడు  
ఎవరూ ఊహించలేదు. మాట లిపిగా

## కేసీఆర్ ఎవరికి జాతిపిత?

తెలంగాణ మీ అయ్యజాగీరా..?  
కడియం శ్రీహరి ఘాటు వ్యాఖ్యలు  
స్వేచ్ఛనుపూర్వక, ఫిబ్రవరి 19  
మాజీ సీఎం కేసీఆర్, ఆయన కుటుంబ సభ్యులు, బీఆర్ఎస్  
నేతలపై సీనియర్ నేత, స్వేచ్ఛను పూర్వక ఎమ్మెల్యే కడియం  
శ్రీహరి ఘాటు వ్యాఖ్యలు చేశారు. 'ఒకాయన మాజీ సీఎం  
కేసీఆర్ను జాతిపిత అంటున్నాడు. ఎవరికి జాతిపిత.. దేశానికి  
జాతిపిత మహాత్మాగాంధీ మాత్రమే. కానీ గాంధీజీని అవమాన  
పరిచేలా ఏదెప్పుడో కాత్రికా జాతిపిత అని పేరు పెట్టుకుని  
రాజదం విడుదలగా ఉంది' అని వ్యాఖ్యానించారు. 'బీఆర్ఎస్ నాయకులు మీకు మీరే  
కేసీఆర్ జాతిపిత అనుకుంటే సరిపోతుంది. ప్రజలు అంగీకరించాలి కదా. జాతిపిత ఎవరికీ  
ఉంటున్నాడు. ఎక్కడ పడుకుంటున్నాడు ప్రజల్లోకి వెళుతూ రాజదం చేడు.



## సిద్ధిపేట నుంచి పోటీ చేస్తా..

# ఇలాగే పనిచేయండి

అక్కడ కాకపోతే బోధన్ మే నెలలో కొత్త పార్టీ.. సామాజిక తెలంగాణ లక్ష్యం  
కొత్త తరాలకి అవకాశాలు కల్పిస్తాం  
ద్రోహలను పక్కనంపకొని ద్రోహల గురించి కేటీఆర్ మాట్లాడటం విడ్డూరం  
క్యాబినల్ భేటీలు అప్పుడు ఎర్రవెల్లిలో.. ఇప్పుడు ఢిల్లీలో!  
బీఆర్ఎస్ బాటలో కాంగ్రెస్ తెలంగాణలో బీజేపీ కనుమరుగయ్యే పరిస్థితి  
జాగ్రత్త అధ్యక్షురాలు కవిత



హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 19  
"గతంలో క్యాబినల్ సమావేశాలు ఎర్రవెల్లి  
వ్యవసాయ క్షేత్రంలో జరిగితే.. ఇప్పుడు ఢిల్లీ  
కాంగ్రెస్ కార్యాలయంలో జరుగుతున్నాయి.  
అంతే తేడా. బీఆర్ఎస్ వాళ్లు నేర్చిన దాన్ని  
కాంగ్రెస్ వాళ్లు మరిచి ముందుకు తీసుకెళ్తు  
న్నారు. బీఆర్ఎస్ మార్గంలోనే కాంగ్రెస్  
సదస్సోంది" అని తెలంగాణ జాగ్రత్త అధ్యక్షు  
రాలు కల్వకుంట్ల కవిత విమర్శించారు.  
జాగ్రత్త కార్యాలయంలో గురువారం మీడియా  
చీట్ చాట్లో ఆమె పలు అంశాలను తన  
పక్కనే పెట్టుకుని.. ద్రోహల గురించి కేటీఆర్

మాట్లాడడం విడ్డూరంగా ఉందని, ఎవరు  
ఉద్వేగుకారులో, ఎవరు ఉద్వేగును ద్రోహలో  
భవిష్యత్తులో ప్రజలే నిర్ణయిస్తారని అన్నారు.  
"ఆడవాళ్లు రాజకీయంగా ఎదగాల్సిన  
అవసరం లేదా? వైఎస్ షర్మిల రాజకీయంగా  
ఫెయిల్యూర్ కాదు.. ఆమె ఇప్పుడొక జాతీయ  
స్థాయికి రాష్ట్ర అధ్యక్షురాలు. ఆడవాళ్ల  
ఫెయిల్యూర్ మాత్రమే పెద్దగా  
చూపించడాన్ని నేను ఒప్పుకోను. పార్టీ పెట్టి  
ఫెయిల్యూర్ పురుష నాయకుల గురించి  
ఎందుకు మాట్లాడారని ప్రశ్నించారు.  
చిరంజీవి, దేవేందర్ గౌడ్ గురించి ఎందుకు  
ప్రస్తావించారు? కొత్త పార్టీ పెడతానని చెప్పి  
మళ్లీ కాంగ్రెస్లో ప్రోత్సే చోట రాజగోపాల్ రెడ్డి  
గురించి మాట్లాడారో? ఎంచుకున్న విధానాన్ని  
సమ్ముకొని నేను ముందుకెళ్తున్నా.. నా  
ప్రయత్నం నాది. రాజకీయ వర్గాలకే కాదు..  
మీడియా వారిని కోరుతున్నా.. చేతనైతే  
ప్రోత్సేహించండి.. ఆడవారిని అవమానించ  
కండి" అని విజ్ఞప్తి చేశారు. మే నెల మొదటి  
వారంలో ముహూర్తం చూసుకొని కొత్త పార్టీని  
ప్రారంభించనున్నట్లు తెలంగాణ జాగ్రత్త  
అధ్యక్షురాలు కల్వకుంట్ల కవిత వెల్లడించారు.  
తెలంగాణ వారమే తమ పార్టీకి మద్దర్ బోర్డు  
అని, రాజకీయంగా కొత్తతరాలికి అవకాశం  
కల్పిస్తామని పేర్కొన్నారు. ప్రజల కోణంలో  
సామాజిక తెలంగాణ లక్ష్యంగా పార్టీ ఏర్పాటు  
చేస్తామన్నారు.

## ప్రభుత్వం-పార్టీ సమన్వయం బాగుంది.. సీఎం, మంత్రులు, పీసీసీ చీఫ్ తో కాంగ్రెస్ అభివృద్ధి

మునిసిపల్, స్థానిక సంస్థల్లో విజయంపై అభినందనలు  
తెలంగాణలో రెండేళ్ల పాలన, పార్టీ పనితీరుపై సంతృప్తి  
సంక్షేమం, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను వివరించిన రేవంత్  
బీఆర్ఎస్ పన్నవాయింది.. బీజేపీ బలహీనపడిందన్న సీఎం  
ఆ రెండు పార్టీలను మరింతగా కట్టడి చేయండి  
ఆరు గ్యారంటీలతోపాటు హామీలన్నీ అమలు చేయండి  
రేవంత్ రెడ్డి, మహేశ్ గౌడ్ లకు రాహుల్, ఖర్గే సూచన  
మేడారంపై జాతీయ స్థాయిలో సినిమా తీయాలి: రాహుల్  
రెండు గంటలకుపైగా జరిగిన సమావేశం  
రేవంత్, మహేశ్ తో ప్రత్యేకంగా రాహుల్, ఖర్గే భేటీ



హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 19  
తెలంగాణలో రెండేళ్ల పాలనను కాంగ్రెస్ అభివృద్ధి  
ప్రశంసించింది. పార్టీ పనితీరుపై సంతృప్తి వ్యక్తం చేసింది.  
ప్రభుత్వం, పార్టీ సమన్వయంతో పనిచేస్తున్నాయని  
కీతాబిచ్చింది. ఇలాగే కలిసి ముందుకెళ్లాలని సూచించింది.  
మున్సిపల్, స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో విజయం సాధించడంపై  
అభినందనలు తెలిపింది. 2029లో కేంద్రంలో అధికారంలోకి  
రావడం, పార్టీని సంస్కారంగా మరొక బలోపేతం చేయడంపై  
అభివృద్ధి దృష్టి సారించింది. అందులో భాగంగా గురువారం  
ఢిల్లీలో ఏఐసీసీ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్గే అధికారక  
నివాసంలో తెలంగాణ నేతలతో ఖర్గే, రాహుల్ గాంధీ, కేసీ  
వేణుగోపాల్ లు సమావేశం నిర్వహించారు. ముఖ్యమంత్రి  
రేవంత్ రెడ్డి, టీపీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్, రాష్ట్ర  
వ్యవహారాల ఇన్చార్జ్ మినాక్షి నటరాజన్, మంత్రులు, సీడబ్ల్యూసీ  
ప్రత్యేక ఆహ్వానితుడు వంశీచంద్ర రెడ్డి హాజరయ్యారు. సుమారు  
రెండు గంటలకు పైగా జరిగిన ఈ సమావేశంలో కాంగ్రెస్  
ప్రభుత్వ పాలన, పార్టీ పనితీరుపై కులంకషంగా చర్చించారు.  
తెలంగాణలో రెండేళ్ల పాలనపై ప్రజలు సంతోషంగా ఉన్నారని  
సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వివరించారు. మున్సిపల్, స్థానిక సంస్థల

ఫలితాలే తమ పాలనకు రెఫరెండంమని చెప్పారు. "తెలంగాణలో  
ప్రజా ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత 30 లక్షలకు  
పైగా రేషన్ కార్డులు అందించాం. రాష్ట్ర ఏర్పడిన తర్వాత  
తొలిసారి కార్డులు పంపిణీ చేశాం. అందరికీ సన్నద్ధియ్యాలి  
అందిస్తున్నాం. ప్రతి నియోజకవర్గానికి 3,500 కొప్పున  
ఇందిరమ్మ ఇళ్లు ఇచ్చాం. యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేటెడ్ స్కూళ్లు  
నిర్మిస్తున్నాం. మహిళలకు ఉచిత బస్సు హామీని నెరవేర్చాం.  
గృహ అవసరాలకు ఉచిత విద్యుత్తు ఇస్తున్నాం. ఆరోగ్యశ్రీని  
రూ.10 లక్షలకు పెంచాం.  
ప్రపంచ స్థాయిలో పూర్వర సీటీ నిర్మిస్తున్నాం.  
తెలంగాణ రైజింగ్లో భాగంగా రాష్ట్రంలోని ప్రతి సగరాన్ని  
అభివృద్ధి చేసేందుకు మార్కెట్ ప్లాస్ సిద్ధం చేశాం" అని రేవంత్  
వివరించారు. ప్రజలు సంతోషంగా ఉన్నారని.. అందుకే  
మున్సిపల్, స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో తిరుగులేని విజయాన్ని  
కట్టబెట్టారని చెప్పారు. కరోనోవైరస్, టైఫాయిడ్, డెంగ్యూ  
ప్రజలు కాంగ్రెస్ ప్రత్యేక పట్టం కట్టారన్నారు. బీఆర్ఎస్ పార్టీకి  
చెందిన ఆ రెండు స్థానాల్లో విజయం సాధించామని తెలిపారు.  
పాలనను ప్రజలకు మరింత చేరువ చేయాలనే లక్ష్యంతో గ్రేటర్  
హైదరాబాద్ ను మూడు కార్పొరేషన్లుగా విభజించామని

చెప్పారు. 'మీ ప్రజెంటేషన్ బాగుంది. కానీ.. మంత్రులు, పీసీసీ  
చీఫ్ ఏమంటారు?' అని రాహుల్ ప్రశ్నించినట్లు తెలిసింది.  
ముఖ్యమంత్రి సారథ్యంలో సమష్టిగా పనిచేస్తున్నామని  
మంత్రులు చెప్పారు.. ప్రభుత్వం, పార్టీ సమన్వయంతో  
ముందుకెళ్తున్నాయని పీసీసీ చీఫ్ బదులిచ్చినట్లు పార్టీ వర్గాలు  
తెలిపాయి. ఎన్నికల సందర్భంగా ఇచ్చిన ఆరు గ్యారంటీలు సహా  
హామీలన్నీ అమలు చేయాలని అభివృద్ధి సంఘం సూచించినట్లు  
తెలిపాయి. బీఆర్ఎస్, బీజేపీ పరిస్థితి ఏంటిని రాహుల్ అడగ్గా..  
బీఆర్ఎస్ పని అయిపోయిందని, బీజేపీ గతం కంటే మరింత  
బలహీనపడిందని సీఎం రేవంత్ వివరించినట్లు సమాచారం.  
కరీంనగర్ సంగతి ఏంటిని రాహుల్ ప్రశ్నించగా.. ఆ ఒక్క  
స్థానంలోనే బీజేపీ గెలిచిందని, స్థానిక పరిస్థితుల ప్రభావంతో  
అలా జరిగిందని సీఎం, పీసీసీ చీఫ్ వివరించినట్లు పార్టీ వర్గాలు  
తెలిపాయి. బీజేపీని మరింత కట్టడి చేయాలని  
రాహుల్ సూచించినట్లు సమాచారం. 2029 ఎన్నికలపై ఇప్పుడి  
నువ్వే దృష్టి సారించాలని చెప్పినట్లు తెలిసింది. ఇలాగే ప్రభు  
త్వం, పార్టీ కలిసి ముందుకు వెళ్లాలని, రాహుల్ మాడేళ్లలో  
కాంగ్రెస్ రాష్ట్రంలో తిరుగులేని శక్తిగా మార్చాలని  
సూచించినట్లు సమాచారం.

26 నుంచి బడ్జెట్  
సమావేశాలు?  
15 రోజుల పాటు శాసనసభ  
28న సభలో బడ్జెట్ ప్రవేశపెట్టే చాన్స్

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 19  
అసెంబ్లీ బడ్జెట్ సమావేశాలు ఈ నెల 26 నుంచి ప్రారంభమయ్యే  
సూచనలు కనిపిస్తున్నాయి. 26వ తేదీ నుంచి 15 రోజుల పాటు  
బడ్జెట్ సమావేశాలు నిర్వహించే అవకాశం కనిపిస్తుంది. తొలి రోజున  
గవర్నర్ ప్రసంగం, మరుసటి రోజు గవర్నర్ ప్రసంగానికి ధన్యవా  
దాలు తెలిపే తీర్మానంపై చర్చ ఉండనుంది. అనంతరం ఆర్థిక శాఖ  
మంత్రి భద్రీ విక్రమార్కు ఈ నెల 28వ తేదీన రాష్ట్ర బడ్జెట్ ను అసెం  
బ్లీలో ప్రవేశపెట్టే అవకాశం ఉంది. అయితే, పరిషత్ ఎన్నికల అంశం  
లో ప్రభుత్వ తర్జనభర్జన కొనసాగుతుండడంతో బడ్జెట్ సమావేశాలు

అంశంపై స్పష్టత రావడం లేదు. మార్చి 10వ తేదీ లోపు పరిషత్  
ఎన్నికల ప్రక్రియ పూర్తి చేసి, ఆ తర్వాత బడ్జెట్ సమావేశాలకు వెళ్ల  
అన్న ప్రతిపాదన కూడా ప్రభుత్వ పరిశీలనలో ఉంది. ఈ నెల 23న  
ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అధ్యక్షతన జరిగే మంత్రివర్గ సమావేశంలో  
ఆయా అంశాలపై తుది నిర్ణయం తీసుకుంటారని ప్రభుత్వ వర్గాలు  
చెబుతున్నాయి. నిజానికి, పంచాయతీ, మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో విజయం  
ఇచ్చిన ఉత్సాహంతో పరిషత్ ఎన్నికలకూ వెళ్లాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి  
భావించారు. కానీ, మార్చి 14వ తేదీ నుంచి వరలో తరగతి పరిషత్లు  
ప్రారంభం కానున్న నేపథ్యంలో ఆలోచనలో వచ్చారు. అయితే ఎన్నికల

ప్రక్రియ ప్రారంభించి మార్చి 10 కల్లా పూర్తి చేస్తే పదో తరగతి  
పరీక్షలకు ఎలాంటి అడ్డం ఉండదనే అభిప్రాయాలు ప్రభుత్వ వర్గాల్లో  
వ్యక్తమవుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో పరిషత్ ఎన్నికలను ఏప్రిల్ నెలకు  
వాయిదా వెయ్యాలా ? లేక పరీక్షలకు అడ్డు కాకుండా జాగ్రత్తలు  
తీసుకుని మార్చి 10 లోపున ఎన్నికల ప్రక్రియ ముగించాలా? అన్న  
అంశాలను పరిశీలిస్తున్నారు. ఎన్నికలను వాయిదా వేసిన పక్షంలో  
ఫిబ్రవరి 26 నుంచి బడ్జెట్ సమావేశాలు నిర్వహించాలన్న  
భావనలో ప్రభుత్వం ఉండటంవల్ల. ఈ నెల 23న జరిగే మంత్రివర్గ  
సమావేశంలో తుది నిర్ణయం వెలుపడే అవకాశం అధికంగా ఉంది.

# ఉచిత వైద్య శిబిరంలో పాల్గొన్న మాజీ కార్పొరేటర్ కొలుకుల జగన్



**కుత్బుల్లాపూర్ ఫిబ్రవరి 19** జగద్గిరిగుట్ట డివిజన్ పరిధిలోని శ్రీనివాస్ నగర్ గవర్నమెంట్ స్కూల్లో హరే కృష్ణ హాస్పిటల్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఉచిత వైద్య శిబిరానికి కొలుకుల జగన్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా వైద్యులు ఉచితంగా నిర్వహించిన

డెంటల్ పరీక్షలను ఆయన ప్రారంభించారు. సూల్ హెచ్ఎం, కిషన్ నాయక్, హరే కృష్ణ హాస్పిటల్ డాక్టర్స్, హరి డాక్టర్ గణేష్, అనూప మౌనిక పూజిత మనోజ్ డాక్టర్ రాహుల్ నాయకులు భాను ప్రకాష్, సంతోష్ ప్రవీణ్ ఖయ్యూం సంపత్ రెడ్డి, సునీల్ రెడ్డి, చంద్రకళ, శైలజ, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## శివాజీ జయంతి వేడుకలు..



**రాయికల్, ఫిబ్రవరి 19:** రాయికల్ పట్టణంలో సంఘమిత్ర యూత్ ఆధ్వర్యంలో, మండలంలోని అల్లీపూర్ గ్రామంలో గురువారం హైందవ స్వరాజ్య స్థాపకుడు ఛత్రపతి శివాజీ జయంతి వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. శివాజీ విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసి... ఆయన చేసిన యుద్ధాలను, హిందు సామ్రాజ్య స్థాపనకు చేసిన కృషిని గుర్తుచేసుకున్నారు. రాయికల్ మున్సిపల్ చైర్మన్ కటకం రవీందర్, వైస్ చైర్మన్ తరగ సౌజన్య శ్రీధర్ రెడ్డిలు మాట్లాడుతూ శివాజీ మహారాజ్ తన ధైర్యం, దూరదృష్టి, పరిపాలన నైపుణ్యంలో భారత చరిత్రలో చిరస్మరణీయ స్థానం సంపాదించారని... ఆయన చూపిన మార్గం ఆదర్శనీయామని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లాల సుధాకర్ రెడ్డి, జిల్లాల సూర్యం రెడ్డి, పాలడుగు అనిల్, కుంభాల శ్రీనివాస్, జిల్లాల పెద్ద మల్లారెడ్డి,

కడపటి రాజేందర్ రెడ్డి, ఎద్దండి భూమా రెడ్డి, పడిగల రవీందర్, ఎద్దండి లింగారెడ్డి, కొయ్యడి మహిపాల్, గంగా రెడ్డి, రాజారెడ్డి, మోహన్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు. **శోభయాత్ర...** పట్టణంలో శివాజీ జయంతి సందర్భంగా గురువారం సాయంత్రం బిజిపి పట్టణ శాఖ, హిందు సంఘాల ఆధ్వర్యంలో శివాజీ విగ్రహం నుండి... యువత ఆధ్వర్యంలో పటేల్ విగ్రహం నుండి శోభయాత్ర నిర్వహించారు. వాహనాన్ని పూలతో అలంకరించి దానిపై శివాజీ మహారాజ్ విగ్రహాన్ని ఉంచి బస్టాండ్... గాంధీ విగ్రహం మీదుగా డిజి పాటలతో, కాషాయ జెండాలతో, హిందుత్వ నినాదాలతో ర్యాలీ జరిగింది. బిజిపి నాయకులు, ప్రజాప్రతినిధులు, నాయకులు, యువత తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## కవిత పార్టీతో బీఆర్ఎస్ భూ స్థాపితం..

**హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 19** మాజీ ఎమ్మెల్యే కల్వకుంట్ల కవిత కొత్త పార్టీ ఏర్పాటు చేస్తే బీఆర్ఎస్ భూస్థాపితం అవుతుందని అనబోయి పొరపాటున బీజేపీ అని అన్నారు బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు రాంచంద్రరావు వ్యాఖ్యానించారు. బీఆర్ఎస్ భూస్థాపితం కాకుండా చూసుకోవాలని చెప్పారు. ఆమెను ఏ పార్టీ ఓడించినా గుర్తుచుకోవాలని అన్నారు. గురువారం బీజేపీ రాష్ట్ర కార్యాలయంలో రాంచంద్రరావు మీడియాతో మాట్లాడారు. తెలంగాణ రాజకీయ చరిత్రలో మొట్టమొదటిసారిగా సొంతంగా కరింపగల్గే మేయర్ పీఠాన్ని కైవసం చేసుకున్న సందర్భంగా కేంద్ర మంత్రి అండి సంజయ్ అభినందించారు. సంజయ్ పాటు మేయర్ పీఠం కైవసం చేసుకునేందుకు కృషి చేసిన డిప్యూటీ మేయర్ సునీల్ రావు,

ఎన్నికల ఇన్చార్జ్ మనోహర్ రెడ్డికి, ఎన్నికైన కార్పొరేటర్లకు, కార్యకర్తలకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. తెలంగాణలో బీజేపీకి ఆదరణ పెరుగుతోందనడానికి మునిసిపల్ ఎన్నికల్లో పార్టీ సాధించిన విజయమే సంతేకమని పేర్కొన్నారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా అనేక మంది మేధావులు త్వరలో బీజేపీలో చేరేందుకు సిద్ధమవుతున్నారని తెలిపారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఢిల్లీ పర్యటనలు, చిట్చాట్లతో పబ్లిం గడుపుతూ పరిపాలన గాలికొదిలే శారని విమర్శించారు. తెలంగాణలో విద్యా వ్యవస్థను భ్రష్టుపట్టించారని మండిపడ్డారు. ఫీజు రీయింబర్స్మెంట్, రిటర్నింగ్ బెనిఫిట్స్ ఎందుకు ఇవ్వడం లేదో సమాధానం చెప్పాలని రాంచంద్రరావు డిమాండ్ చేశారు. ఎవరి వల్ల ఎవరు భూస్థాపితం అయ్యారో కవితకు తెలుసు ఎంపీ అర్బున్ అన్నారు.

## అబ్దురం.. నేవీ సంబరం

**ఘనంగా ఇంటర్నేషనల్ సిటీ పరేడ్.. తీరంలో విన్యాసాలతో ఆకట్టుకున్న నేవీ కనువిందు చేసిన హెలికాప్టర్లు, యుద్ధ విమానాలు ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన గవర్నర్ అబ్దుల్ నజీర్**

**విశాఖపట్నం, ఫిబ్రవరి 19:** విశాఖ సాగర తీరం బాంబు పేలుళ్లతో మోతా క్రింది..! వాయువేగంతో గగనతలంలో దూసుకెళ్లిన యుద్ధ విమానాలు రణభేరిని తలపించాయి...! వివిధ దేశాల ప్రతినిధులు ధవళ వస్త్రాలతో నిర్వహించిన కవాతు ఆహా అనిపించింది..! భారత నావికాదళం ఏర్పాటు చేసిన ఇంటర్నేషనల్ ఫ్లీట్ రివ్యూ (ఐఎఫ్ఆర్)లో భాగంగా గురువారం సాయంత్రం ఆరేకే బీచ్లో నిర్వహించిన ఈ సాహస విన్యాసాల ప్రదర్శన అబ్దుల్ నజీర్ కనువిందు చేశారు. ఈ కార్యక్రమానికి గవర్నర్ అబ్దుల్ నజీర్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరు కాగా... భారత నౌకాదళం అధినేత అడ్మిరల్ దినేష్ త్రిపాఠి, తూర్పు నౌకాదళం చీఫ్ వైస్ అడ్మిరల్ సంజయ్ భిల్లా పాల్గొన్నారు. సాయంత్రం ఐదు గంటలకు



ప్రారంభమైన విన్యాసాలు అరగంట సేపు చూపుతున్నామని వ్యాఖ్యానించారు. మూడు చేతక్ హెలికాప్టర్లు జాతీయ పతాకాలను ఆవిష్కరిస్తూ వేదిక ముందు నుంచి వెళ్లి కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించాయి. ఆ తర్వాత నేవీ వైమానిక దళం వినియోగిస్తున్న... సీ కింగ్-42 హెలికాప్టర్లు, కమాన్-29 హెలికాప్టర్లు, కమాన్-31 హెలికాప్టర్లు, ఎంపాచ్-60 ఆర్ హెలికాప్టర్లు, సీ కింగ్ హెలికాప్టర్లు ప్రదర్శన చేశాయి. **మెరైన్ కమెండోల విన్యాసాలు** ప్రత్యేక శిక్షణ పొందిన మెరైన్ కమెండోలు సీ కింగ్ హెలికాప్టర్ల నుంచి తాళ్ల సాయంతో సముద్రంలోకి దిగుతూ చేసిన విన్యాసాలు, హెలికాప్టర్ల ద్వారా చేసిన రెస్క్యూ ఆపరేషన్ సాహా అనిపించాయి. వివిధ దేశాల నేవీ సిబ్బంది నిర్వహించిన సిటీ పరేడ్ సంస్కృతి సంప్రదాయాలకు అద్దం పట్టింది. ఆస్ట్రేలియా, బంగ్లాదేశ్, ఫ్రాన్స్, వియత్నాం, థాయిలాండ్, ఇరాన్, ఇండోనేషియా, ఫిలిప్పీన్స్, సీషెల్స్, దక్షిణాఫ్రికా, శ్రీలంక తదితరదేశాల నేవీ ప్రతినిధులు కవాతులో పాల్గొన్నారు. కూచిపూడి, అరకు థింసా, తప్పెటగుట్ట, గరగలు నృత్యాలు ఆకట్టుకున్నాయి. లేజర్ షో, డ్రోస్ షో, ఫైర్ వర్బు అదృశ్యం అనిపించాయి.

## సామాజిక న్యాయం ఎక్కడ?

మనది ప్రజాస్వామ్య దేశం. ప్రజలు ఇచ్చిన అధికారంతో అందరికీ సమన్వయం కల్పిస్తామని, కుల, మత, ప్రాంత, లింగ, పేద--ధనిక భేదాలు లేకుండా రాజ్యాంగబద్ధంగా పాలన సాగిస్తామని ప్రజాప్రతినిధులు ప్రమాణం చేస్తారు. కానీ, జరుగుతున్నది ఏమిటి? అధికారంలోకి వచ్చే వరకు ఒక మాట, ఆ తర్వాత మరో మాట పాలకులకు అలవాటుగా మారింది. ఫలితంగా ప్రజలకు సమాన అవకాశాలు, సమన్వయం దక్కడం లేదు. ఉపాధి అవకాశాలు సన్నగిల్లాయి. నిరుద్యోగం తీవ్ర రూపం దాల్చింది. రోజురోజుకూ ప్రజల మధ్య అంతరాలు పెరుగుతున్నాయి. ప్రపంచంలో చాలా దేశాలు అభివృద్ధిలో దూసుకుపోతుంటే.. మనం కుల, మతాల ఊబిలో కూరుకుపోతున్నాం. ఎవరైనా ప్రశ్నిస్తే అధికార పక్షం సహించలేకపోతోంది. కేసులు నమోదవుతున్నాయి. ఒకప్పుడు ప్రధాని, ముఖ్యమంత్రి ఒక మాట చెప్పారంటే.. అది ఒక శాసనం. ఎంతో విలువైనది. ఇచ్చిన మాట కచ్చితంగా అమలు చేస్తారన్న భరోసా ప్రజల్లో ఉండేది. కానీ ఏం జరుగుతోంది? వారి మాటకు విలువ తగ్గలేదు. ప్రజా శ్రేయస్సు ముందు వారి ప్రచారకాంక్ష పతాక స్థాయికి చేరింది. కెమెరాల చూపును బట్టి వారి హావభావాలు, ప్రసంగాలు, నిర్ణయాలు ఉంటున్నాయి. ఇది విపరీత ధోరణి. ఇక బడ్జెట్ లెక్కలకు, వాస్తవ లెక్కలకు పొంతన ఉండడం లేదు. పార్లమెంట్, అసెంబ్లీ సాక్షిగా చెబుతున్న ఈ లెక్కలు గాడి తప్పుతున్నాయి. వీటిని కాగ్ నివేదికలు ధ్రువపరుస్తున్నాయి. బడ్జెట్ సమావేశాలంటే సామాన్య మధ్యతరగతి ప్రజలు ఎంతో ఆశగా ఎదురుచూసేవారు. తమ వర్గానికి, తమ ప్రాంతానికి ఏ విధమైన లబ్ధి చేకూరనుంది? ఏయే రంగాలపై ప్రభావం పడుతుంది? ఏ పథకాలకు కేటాయింపులు ఎలా ఉండబోతున్నాయి? కొత్త పథకాలు ఏమైనా వస్తున్నాయా? వంటి చర్చలు జరిగేవి. నేడు సామాన్యుల్లో ఆ ఉత్సాహకొరవడింది. బడ్జెట్ అంటే కార్పొరేట్లకు, పారిశ్రామిక, వ్యాపారవేత్తలకు ప్రధానమైంది. వారి ప్రయోజనాలకే పెద్దపీట వేస్తున్నారు. ఇక క్యాబినెట్ సమావేశం ఏర్పాటు చేశారంటే.. ఇందులో కచ్చితంగా కార్పొరేట్, ప్రైవేటు వ్యక్తులకు లబ్ధి చేకూర్చే విధానపరమైన నిర్ణయాల కోసమేనని జరుగుతున్న పరిణామాలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి. ఇక సామాజిక న్యాయం ఎక్కడ లభిస్తుంది? ఇటీవల కేంద్ర ఆర్థికమంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ ను, ఈ బడ్జెట్లో మధ్య తరగతి వర్గాలకు కేటాయింపులపై ఓ విలేకరి అడిగిన ప్రశ్నకు వెంటనే ఆమె సమాధానం ఇవ్వలేకపోయారు. ఇది సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారింది. వీటిని గమనించినప్పుడు బడ్జెట్ ఓ ప్రహసనంగా మారిపోయింది. ప్రజాపాలన అంటే ఏవో ఒకటి, రెండు పథకాలు పేదల మోహాన కొట్టడం కాదు. ప్రజల జీవన ప్రమాణాలను మెరుగుపరచడం. ప్రశ్నిచే తత్వాన్ని పాదుగొల్పడం. పేద, ధనిక వర్గాల మధ్య అంతరాలను తగ్గించడం. ప్రతి ఒక్కరికీ తిండి, గూడు, విద్య, ఉపాధి, ఆరోగ్యం మొదలైనవి కల్పించే విధంగా వ్యవస్థను రూపొందించడం. కానీ, పుట్టుకతో కుల, మత, లింగ పరమైన వివక్ష ఉన్న మన దేశంలో ఇది సాధ్యమేనా? ఓట్ల రాజకీయం నడుస్తున్నంత కాలం, ప్రశ్నిచే వారిని అణగదొక్కుతున్నంత కాలం ప్రజల ఆర్థిక స్థితిగతులు మారవు. ఇవి మారకుంటే మేధో వికాసం జరగదు. ఆకలి, అనారోగ్యం జమిలిగా చుట్టేసాయి. పాలకులు ఒక వర్గానికే కొమ్ము కాస్తూ.. వారి ప్రయోజనాలే పరమావధిగా పాలన సాగిస్తున్న వర్తమానంలో కార్పొరేట్లు మరింత వృద్ధి చెందుతున్నారు. ఒక పరిశ్రమ ఏర్పాటు చేయాలంటే వారు అడుగుతున్న రాయితీలతో పాటు కోరిన కోర్కెలన్నీ తీర్చేందుకు కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు పోటీ పడుతున్నాయి. చిన్న, మధ్య తరగతి పరిశ్రమల ఏర్పాటు విషయంలోనూ, ఖాయల పడిన వాటికి ఇదే సూత్రం వర్తించాలి. వీరికి రాయితీలు కల్పించాలి. అప్పుడే పారిశ్రామికీకరణలో సామాజిక న్యాయం జరుగుతుంది. స్థానికులకు ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాలు మెరుగుపడతాయి. కానీ, వీటిపై పాలకులు ఎందుకో మక్కువ చూపరు. కార్పొరేట్లయితే ఎన్నికల వేళ కొట్టు కుమ్మరిస్తారు కదా! ఇదే విషయాన్ని ఎన్నికల బాండ్లు ధ్రువపరుస్తున్నాయి. 147 కోట్ల జనాభా ఉన్న సువిశాల భారతదేశంలో అప్పులు రోజురోజుకూ పెరుగుతున్నాయి. ఇవి నువ్వూ 200 లక్షల కోట్లకు చేరుకోవచ్చు. అదే సమయంలో కార్పొరేట్ సంస్థల ఆదాయం వృద్ధి చెందుతోంది. వీరు ప్రపంచ ధనవంతులతో పోటీ పడుతున్నారు. దేశ సంపదలో 46శాతం, ఒక శాతం మంది దగ్గర గుట్టగా పడి ఉంది. పది శాతం మంది దగ్గర 75శాతం సంపద పోగు పడింది. మిగిలిన 90 శాతం మంది వద్ద కేవలం 25 శాతం సంపదే ఉంది. ఫోర్స్ లెక్కల ప్రకారం, ప్రపంచంలోని టాప్--100 మంది సంపన్నుల్లో 25 మంది భారత్లోనే ఉన్నారు. 2025 నాటికి దేశంలో వంద కోట్లకు పైబడి సంపద ఉన్న సంపన్నులు 284 మంది వరకు ఉంటారని ఆ నివేదిక తేల్చింది. ఈ సంఖ్య ఏటికేదాది పెరుగుతూనే ఉంటుంది. అదే సమయంలో పేద, మధ్య తరగతి వర్గాల ప్రజల జీవన స్థితిగతులు రోజురోజుకూ దిగజారుతున్నాయి. వీరి పరిస్థితులను మెరుగుపరచేందుకు ప్రభుత్వం సామాజిక న్యాయం పాటించాలి. సంపద పునఃపంపిణీ జరగాలి. కేంద్ర బడ్జెట్లో పేదలకు ఇచ్చే సబ్సిడీలు-- రాయితీలు 4--5 లక్షల కోట్లకు మించడం లేదు. బడ్జెట్లో పేదల కట్టే పన్నులలో తగిన వాటా శ్రమజీవులు పొందాలి. ఎక్కువ సంపద ఉన్న వారిపై పన్నులు వేసి, పేదల సంక్షేమానికి ఖర్చు చేయాలి. పేదరిక నిర్మూలనకు ఈ మూలాన్ని అనుసరించాలి. కానీ, అలా జరగడం లేదు. మోదీ పాలనలో కార్పొరేట్లపై పన్నును 35 నుంచి 22శాతానికి తగ్గించారు. సంపద పన్ను, వారసత్వ పన్ను చట్టాలను రద్దు చేశారు. కార్పొరేట్లకు 20 లక్షల కోట్ల రూపాయల రుణమాఫీ చేశారు. పేదలు, సామాన్యులపై మాత్రం పన్నుల వద్దన కొనసాగుతూనే ఉంది. దీనిని ఏ రకంగా అర్థం చేసుకోవాలి? దేశంలో సామాజిక న్యాయం ఎక్కడ కనిపిస్తోంది?! ఐక్యరాజ్యసమితి 2009 నుంచి ఏటా ఫిబ్రవరి 20న ప్రపంచ సామాజిక న్యాయ దినోత్సవాన్ని నిర్వహిస్తోంది. సమాజాల మధ్య సంఘీభావం, సామరస్యం, సమాన అవకాశాలను ప్రోత్సహించేందుకు పేదరికం, నిరుద్యోగాన్ని తొలగించేందుకు కావాల్సిన ప్రాముఖ్యతను గుర్తించడం దీని లక్ష్యం. భారత రాజ్యాంగం సైతం ఇదే విషయాన్ని బోధపరుస్తోంది. కానీ, మన ప్రభుత్వాలు వీటిని పట్టించుకోవడం లేదు. గౌతమ బుద్ధుడు చెప్పినట్లు 'నాయకుడు ఆదర్శంగా ఉండాలి. ధర్మపాలన సాగించాలి. హింసను తగ్గించాలి. శాంతి మార్గం పాటించాలి.' ప్రజలు పాలకుడిని శిశింగా గమనించి, అనుసరిస్తారు. పాలకుడు ధర్మంగా ఉంటే ప్రజలు అలాగే ఉంటారు. పాలకుడు కుటీల ఆలోచనలతో ఉంటే ప్రజలు అదే మార్గం పడతారు. అది చివరకు పాలకుడి నెత్తిన భస్మాసుర హస్తంగా మారుతుంది. యథా రాజా తథా ప్రజా!

# అకప్ప గూగుల్ విష మీకు వచ్చే వ్యాధులను ఆలా చేప్పేస్తుంది..!

జన్య పరిశోధన రంగంలో మరో కీలక అడుగు ముందుకు పడింది. గూగుల్ డీప్ మైండ్ శాస్త్రవేత్తల కోసం ప్రత్యేకంగా రూపొందించిన కొత్త కృత్రిమ మేధస్సు సాధనం ఆల్ఫా జీనోమ్ ను విడుదల చేసింది. వ్యాధులకు కారణమయ్యే జన్య మార్పులను గుర్తించడం, కొత్త చికిత్సల అభివృద్ధికి దోహదపడటం ఈ సాధన ప్రధాన లక్ష్యం. ఆల్ఫా జీనోమ్ ఒకేసారి దాదాపు పది లక్షల డీఎన్ఎ అక్షరాలను విశ్లేషించగల సామర్థ్యం కలిగి ఉంది. జన్య మార్పులు జీన్ల పనితీరుపై ఎలా ప్రభావం చూపుతున్నాయి, ఏ కణాల్లో అవి క్రియాశీలకంగా మారుతున్నాయి, ఎంత స్థాయిలో పని చేస్తున్నాయో అంశాలను ఇది అంచనా వేస్తుంది. హ్యూడ్రోగాలు, ఆలో ఇమ్యూన్ సమస్యలు, మానసిక ఆరోగ్య రుగ్మతలు, అనేక రకాల క్యాన్సర్లు వంటి సాధారణ వంశపారంపర్య వ్యాధులు ప్రోటీన్ తయారీ జీన్ల మార్పుల వల్ల కాకుండా, జీన్ల నియంత్రణలో వచ్చే మార్పుల వల్లే ఏర్పడుతున్నాయని శాస్త్రవేత్తలు చెబుతున్నారు. అయితే ఏ మార్పు అసలు కారణమో గుర్తించడం ఇప్పటివరకు పెద్ద సవాలుగా మారింది.

**మానవ, ఎలుకల జన్య డేటాతో శిక్షణ..**  
ఈ సందర్భంగా డీప్ మైండ్ పరిశోధకురాలు నటాషా లాటిషేపా



మాట్లాడుతూ జీనోమ్ ఎలా పనిచేస్తుందో లోతుగా అర్థం చేసుకోవడానికి, జీవనాన్ని నియంత్రించే జీవ శాస్త్ర కోడ్ పై పరిశోధనను వేగవంతం చేయడమే మా లక్ష్యం. అని పేర్కొన్నారు. మనిషి జీనోమ్లో దాదాపు మూడు బిలియన్ల డీఎన్ఎ అక్షర జంటలు ఉంటాయి. ఇందులో కేవలం రెండు శాతం మాత్రమే ప్రోటీన్ తయారీకి నేరుగా ఉపయోగపడతాయి. మిగతా భాగం జీన్లు ఎప్పుడు, ఎక్కడ, ఎంత మేరకు పని చేయాలో నియంత్రించే

కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. ప్రజలకు అందుబాటులో ఉన్న మానవ, ఎలుకల జన్య డేటాతో ఆల్ఫా జీనోమ్కు శిక్షణ ఇచ్చారు. దీని ద్వారా మెదడు, కాలేయం వంటి వివిధ అవయవాలలో జన్య మార్పులు జీవ ప్రక్రియలపై చూపే ప్రభావాన్ని అంచనా వేయగలుగుతోంది. ఈ సాధనం క్యాన్సర్తో పాటు ఇతర వ్యాధులకు సంబంధించిన కీలక జన్య ప్రాంతాలను గుర్తించడంలో ఉపయోగపడుతుందని పరిశోధకులు భావిస్తున్నారు. అలాగే నిర్దిష్ట కణాల్లో

మాత్రమే జీన్లు క్రియాశీలకంగా మారేలా డీఎన్ఎ క్రమాలను రూపకల్పన చేయడంలో సహాయపడుతూ, జీన్ థెరపీ అభివృద్ధికి కూడా దోహదపడే అవకాశం ఉందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. స్వతంత్ర నిపుణులు దీనిని జన్య శాస్త్రంలో ఒక గొప్ప ముందడుగుగా అభివృద్ధించినప్పటికీ, ప్రయోగశాల పరీక్షలకు పూర్తిస్థాయి ప్రత్యామ్నాయంగా మారేందుకు ఇంకా మరింత పరిశోధన అవసరమని సూచిస్తున్నారు.

## నిద్రకు అరోమా థెరపీ



సోషల్ మీడియాలో రోజుకో 'లిమోనిస్' అనే పదార్థం.. మంచి ట్రెండ్ను వైరల్ చేస్తుంటారు. ఫలితాలు ఎలా ఉన్నా.. రాత్రంతా ఈ సిట్రస్ వాసనను చాలామంది దాన్ని ఫాలో పీల్చడం వల్ల మనసుకు ప్రశాంతత అవుతుంటారు. ప్రస్తుతం.. లభిస్తుంది. ఒత్తిడి తగ్గి.. 'నిమ్మకాయ-ఉప్పు' కాంబి కంటినిండా నిద్ర పట్టే అవకాశం నేషన్లో.. ఓ సరికొత్త అరోమా ఉంటుంది. జలుబు, సైన్స్ థెరపీ నెట్టింట తెగ ప్రచారంలో ఉన్నది. ఓ నిమ్మపండును కోసి, అదే నిమ్మ వాసన పీల్చడం వల్ల దానిపై కాస్తంత ఉప్పు చల్లి. బెడ్ శ్వాస తీసుకోవడం తేలికగా అవుతుంది. అంతేకా కుండా, రివాజుగా మారింది. ఈ థెరపీ రాత్రంతా నిమ్మకాయ వాసన పీల్చడం వల్ల బీపీ కూడా తగ్గుతుందట. ఇక నిమ్మకాయ వాసన.. దోమలు, ఈగలు వంటి యాను నిమ్మకాయ పీల్చుకుని.. కీటకాలను దూరం కొడుతుంది. గాలిని శుద్ధి చేస్తుందని దాంతో దోమల బాధ తప్పుతుంది చెబుతున్నారు. నిమ్మకాయలోని కూడా!

## ఈ అలవాట్లు మీకు ఉన్నాయా..

లయితే మీ కిడ్నీల ఆరోగ్యం దెబ్బ తింటుంది జాగ్రత్త..!



తీస్తుంది. కనుక మాంసాన్ని కూడా తక్కువగా తీసుకోవాలి. అదే విధంగా చక్కెర పానీయాలు, టీపీ ఆహారాలు ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల కూడా మూత్రపిండాల ఆరోగ్యం దెబ్బతింటుంది. తీపి పదార్థాలు రక్తంలో చక్కెరను పెంచుతాయి. రక్తంలో ఎక్కువగా ఉండే చక్కెర స్థాయిలు మూత్రపిండాలకు హానిని కలిగిస్తాయి.

**పండ్లు, కూరగాయలు..**  
వీటితో పాటు మనలో చాలా మంది సాసేజ్లు, బేకన్, ప్యాక్ చేసిన మాంసం, ప్రాసెస్ చేసిన, డిప్ ఫ్రై ఆహారాలను ఎక్కువగా తీసుకుంటున్నారు. ఇవి మూత్రపిండాల ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీయడంతో పాటు బీపీ, ఊబకాయం వంటి ఇతర అనారోగ్య సమస్యలకు కూడా కారణమవుతాయి. ఇవన్నీకూడా మూత్రపిండాల ఆరోగ్యానికి హానికరం. కనుక ఈ ఆహారాలను తీసుకోవడం చాలా పరకు తగ్గించాలని వైద్యులు చెబుతున్నారు. ఈ ఆహారాలకు బదులుగా మూత్రపిండాలకు మేలు చేసే ఆహారాలను తీసుకోవాలని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. పండ్లు, కూరగాయలు వంటి వాటిని తీసుకోవాలి. సమతుల్యమైన ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాన్ని తీసుకునే ప్రయత్నం చేయాలి. రోజూ 8 జంక్ ఫుడ్ ను ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల మూత్రపిండాలపై ఒత్తిడి ఎక్కువగా పడుతుంది. వీటిలో ఉప్పుతో పాటు ఫ్రీజర్స్ లో ఉంటాయి. ఇవి మూత్రపిండాలపై తీవ్ర ప్రభావాన్ని చూపిస్తాయి. ఫ్రెంచ్ ఫ్రైస్, ప్యాక్ చేసిన ఆహారాలు, పిజ్జా వంటివి మూత్రపిండాల ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీస్తాయని వైద్యులు చెబుతున్నారు. అలాగే మాంసంలో ప్రోటీన్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఈ ప్రోటీన్ మూత్రపిండాలపై ఒత్తిడిని పెంచుతుంది. మాంసాన్ని ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల మూత్రపిండాల పనితీరు తగ్గుతుంది. శరీరంలో యూరిక్ యాసిడ్ ఎక్కువగా తయారవు తుంది. ఇది మూత్రపిండాల వైఫల్యానికి దారి

# షుగర్ ఉన్నవారు ఈ మిలెట్లను తీసుకోవాలి..

ఎంతో మేలు జరుగుతుంది..!



మధుమేహ వ్యాధి గ్రస్తులు ఆహారం తీసుకునే విషయంలో ప్రత్యేకంగా ఒక సవాల్ ను ఎదుర్కొంటారని చెప్పవచ్చు. ఎందుకంటే వీరు తీసుకునే ఆహారం తక్షణమే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను పెంచుతుంది, అనారోగ్యానికి కూడా దారి తీస్తుంది. కనుక ఆహార విషయంలో మధుమేహ వ్యాధి గ్రస్తులు చాలా జాగ్రత్తగా ఉండాలి. చాలా మంది చక్కెర స్థాయిలను అదుపులో ఉంచుకోవడానికి చపాతీలను తీసుకుంటూ ఉంటారు. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయని ఇవే సరైన ఆహారం అని నమ్ముతారు. అయితే ఇవే కాకుండా మిలెట్లతో చేసిన ఆహారాలను తీసుకోవడం మంచిదని వైద్యులు చెబుతున్నారు. చిరుధాన్యాలు తక్కువ గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ ను కలిగి ఉంటాయి. దీంతో రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు వెంటనే పెరగకుండా ఉంటాయి. వీటిలో పైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది కనుక నెమ్మదిగా జీర్ణమవుతాయి. దీంతో ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీ పెరగడంతో పాటు స్థిరమైన శక్తి విడుదల అవుతుంది.

**సామలు..**  
మిలెట్స్ అన్నీ మేలు చేసేవే అయినప్పటికీ సజ్జలు, సామలు, కొర్రలు అనే ఈ మూడు రకాల మిలెట్స్ మరింత మేలు చేస్తాయని వైద్యులు తెలియజేస్తున్నారు. ఈ మిలెట్స్ లో పైబర్ తో పాటు క్రూడా ఉంటాయని వీటిని తీసుకోవడం వల్ల మధుమేహ వ్యాధి గ్రస్తులకు ఎంతో మేలు కలుగుతుందని వారు సూచిస్తున్నారు. సామలు తక్కువ గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ ను కలిగి ఉంటాయి. రక్తంలో

గ్లూకోజ్ ను నెమ్మదిగా విడుదల చేయడంలో ఇవి సహాయపడతాయి. దీంతో రక్తంలో చక్కెర పెరుగుదల నివారించబడుతుంది. వీటిలో ఉండే అధిక పైబర్ గ్లూకోజ్ ను నియంత్రించడంతో పాటు ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీని కూడా పెంచుతుంది. సామల్లో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఆక్సీకరణ ఒత్తిడిని తగ్గించి మొత్తం శరీరానికి మేలు చేస్తాయి. వీటిలో పైబర్ అధికంగా ఉంటుంది కనుక జీర్ణశక్తి కూడా మెరుగుపడుతుంది. మలబద్ధకం వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి.

**కొర్రలు..**  
కొర్రలు వాటి తక్కువ గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ కు, పైబర్ కు ప్రసిద్ధి చెందాయని చెప్పవచ్చు. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను తగ్గించడంలో, ఇన్సులిన్ నిరోధకతను తగ్గించడంలో ఇవి ఎంతో సహాయపడతాయి.

వీటిలో పొటాషియం, మెగ్నీషియం వంటి ఖనిజాలు కూడా ఉంటాయి. కనుక కొర్రలను తీసుకోవడం వల్ల రక్తపోటు అదుపులో ఉంటుంది. శరీరంలో కాలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు నియంత్రించడానికి ఉంటాయి. మంచి బ్యాక్టీరియాను పెంపొందించడంలో, జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో, శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో కూడా కొర్రలు మనకు సహాయపడతాయి.

**సజ్జలు..**  
సజ్జల్లో మెగ్నీషియం, ఐరన్, క్యాల్షియం వంటి ఖనిజాలు ఉంటాయి. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల ఎముకలు దృఢంగా తయారవుతాయి. రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. ఇవి తక్కువ గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ ను కలిగి ఉంటాయి. కనుక వీటిని తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి. అలాగే శరీరంలో చెడు కాలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు కూడా తగ్గుతాయి. గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల కడుపు నిండిన భావన కలుగుతుంది. ఆకలి నియంత్రిణలో ఉంటుంది. దీంతో బరువు అదుపులో ఉంటుంది. దయాబెటీస్ తో బాధపడే వారు ఈ మూడు రకాల మిలెట్స్ ను ఆహారంగా తీసుకోవడం వల్ల చక్కెర స్థాయిలు ఎల్లప్పుడూ అదుపులో ఉంటాయి. శరీర మొత్తం ఆరోగ్యం కూడా మెరుగుపడుతుంది. వీటితో తరచూ పానీకేక్స్, కిచిడీ, పొంగల్, ఉప్పా, దోశ, ఇడ్లీ వంటి వాటిని కూడా తయారు చేసే తీసుకోవడం వల్ల రుచితో పాటు ఆరోగ్యాన్ని కూడా పొందవచ్చని వైద్యులు తెలియజేస్తున్నారు.



### డబ్బుని అమితంగా ప్రేమిస్తా!

సటసతో ఇంప్రెస్ చేస్తూనే అందంతో ఆకట్టుకునే పాత్రలు కథానాయికలకు అరుదుగా దొరుకుతాయి. 'రిటర్న్ ఆఫ్ ది డ్రాగన్' సినిమాలో కాయాడు లోహర్ పోషించింది ఆ తరహా పాత్ర. త్వరలో విశ్వక్ సేన్ 'ఫంకీ' సినిమాతో ఈ అస్సాం చిన్నది తెలుగు ప్రేక్షకులను పలకరించనున్నది. ఇందులో పాత్ర కూడా అటు అందం, ఇటు అభినయం మేళవింపుగా ఉంటుందని చెబుతున్నది కాయాడు లోహర్. ఇటీవల ఈ పాత్ర గురించి ఆమె మాట్లాడుతూ 'ఇది సినిమా నేపథ్యంతో కూడిన కథ. ఇందులో నేను నిర్మాత కూతురుగా కనిపిస్తా. నా క్యారెక్టర్ పేరు చిత్ర. తండ్రి డబ్బుని ఆదా చేయాలని ఆశించే కూతురు పాత్ర. అంతేకాదు, మనీ మేనేజ్మెంట్ గురించి తను ఎక్కువగా మాట్లాడుతుంటుంది. డబ్బుని అమితంగా ప్రేమిస్తుంది. నిజంగా విభిన్నమైన పాత్రని చెప్పొచ్చు. విశ్వక్ ఇందులో డైరెక్టర్ గా కనిపిస్తారు. మా ఇద్దరి కాంటినెంట్ సీన్స్ వినోదాత్మకంగా ఉంటాయి. దర్శకుడు అనుదీప్ రాసుకున్న కథలోనే తెలియని ఫన్ ఉంది. అదేంటో రేపు మీరు థియేటర్లో చూస్తారు' అని తెలిపింది కాయాడు లోహర్. ఫిబ్రవరి 13న ప్రేమికుల రోజు కాసుకగా ఈ సినిమా విడుదల కానున్న విషయం తెలిసిందే.



### ఆ హక్కు. అందరికీ ఉంది!

తమ రూపాన్ని మెరుగుపరుచుకునే హక్కు ప్రతి ఒక్కరికీ ఉంటుందని అంటున్నది బుల్లితెర నటి ప్రియాంక చాహార్ చౌదరి. సర్వరిలతో శరీరాన్ని నాజూకుగా మలుచుకున్నదంటూ.. ప్రియాంకపై కొద్దికాలంగా సోషల్ మీడియాలో విపరీతమైన ట్రోల్స్ వస్తున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో ఓ జాతీయ మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. తనపై వస్తున్న రూమర్లపై స్పందించింది ప్రియాంక. "సర్వరిలతో నా రూపాన్ని మార్చుకున్నానని కొందరు లేనిపోని ఆరోపణలు చేస్తున్నారు. చాలాకాలంగా ఇలాంటి మాటలు వింటూనే ఉన్నాను. కానీ, అవన్నీ వాస్తవాలు కాదు" అంటూ చెప్పింది. "గతేడాది నా ఆరోగ్యం బాగాలేక ఆసుపత్రిలో చికిత్స తీసుకున్నాను. ఎక్కువ మోతాదులో యాంటి బయాటిక్స్ తీసుకోవాల్సి వచ్చింది. అయితే, చాలా మందికి ఈ విషయం తెలియదు. వాటి ప్రభావం వల్లే నేను బరువు తగ్గాను. నా ముఖంలోనూ కొద్దిగా మార్పులు వచ్చాయి. దానికే కొందరు ఏదేదో ఊహించుకుంటున్నారు. నాపై లేనిపోని ఆరోపణలు గుప్పిస్తున్నారు" అంటూ ఆవేదన వ్యక్తం చేసింది. ఇక ప్రతి ఒక్కరికీ తమ రూపాన్ని మెరుగుపరుచుకునే హక్కు ఉందనీ, అది పూర్తిగా వారి ఇష్టమేనని స్పష్టం చేసింది. "నేను కళ్లకు కాజల్ అడ్డుకున్నా, లెన్స్ పెట్టుకున్నా. ముఖానికి ఏదో చేయించుకున్నానని అనుకుంటారు. అందుకే నేను చెప్పేదేంటంటే.. నా ముఖం.. నా ఇష్టం!" అంటూ ఘాటుగా స్పందించింది. అయినా, తన ముఖానికి మేకప్ తప్ప ఏదీ చేయలేదనీ, అయినప్పటికీ కొందరు నమ్మడం లేదనీ వాపోయింది. ఇంకా ఏదేదో మాట్లాడుతూనే ఉంటారనీ, అలా గాసిప్స్ను ప్రచారం చేయడం సరైన పద్ధతికాదని హితవుపలికింది.

## పెళ్లి తర్వాత శోభిత-చైతూ జంట వ్లానింగ్ మాములుగా లేదు..



అక్కినేని కుటుంబంలో కొత్త అధ్యాయం మొదలైంది. సమంతతో విడాకుల తర్వాత నాగ చైతన్య జీవితంలోకి వచ్చిన శోభిత దూళిపాళ్ల ఇప్పుడు అక్కినేని ఇంటి పెద్ద కోడలిగా తన స్థానాన్ని సంపాదించుకుంది. పెళ్లి జరిగిన నాటి నుంచి శోభిత పేరు తరచూ వార్తల్లో వినిపిస్తూనే ఉంది. 2024 డిసెంబర్ 4న నాగ చైతన్య--%శోభిత దూళిపాళ్ల వివాహం ఘనంగా జరిగింది. అతి కొద్దిమంది సన్నిహితులు, కుటుంబ సభ్యుల మధ్య జరిగిన ఈ పెళ్లి వేడుక అన్నపూర్ణ? స్టూడియోలోని అక్కినేని నాగేశ్వరరావు విగ్రహం ఎదుట జరగడం విశేషంగా నిలిచింది. ఈ వివాహానికి పలువురు సినీ ప్రముఖులు హాజరై నూతన దంపతులను ఆశీర్వదించగా, ఆ వేడుకకు సంబంధించిన ఫోటోలు, వీడియోలు సోషల్ మీడియాలో విస్తృతంగా వైరల్ అయ్యాయి.

పెళ్లి తర్వాత నాగ చైతన్య కెరీర్ కూడా ఊపందుకుంది. శోభితతో వివాహానంతరం విడుదలైన 'తండెల్' చిత్రం భారీ విజయాన్ని అందుకోవడంతో ఇది చైతూ కెరీర్లోనే బిగ్గెస్ట్ హిట్ గా నిలిచింది. దీంతో అక్కినేని ఇంటికి శోభిత అడుగుపెట్టిన తర్వాత చైతూకు లక్ కలిసి వచ్చిందన్న మాటలు ఇండస్ట్రీలో వినిపించాయి. ఇదిలా ఉండగా పెళ్లి పూర్తి ఏడాది గడిచిన సందర్భంగా శోభిత తన ఆనందాన్ని వ్యక్తం చేయడం మరోసారి అభిమానుల దృష్టిని ఆకర్షించింది. ఈ నేపథ్యంలో నాగ చైతన్య--%శోభిత ప్రస్తుతం నివసిస్తున్న ఇంటి గురించి ఆసక్తికర కథనాలు నెట్టింట్ చక్కర్లు కొడుతున్నాయి. పెళ్లి అయిన వెంటనే ఈ జంట హైదరాబాద్ లోని జూబ్లీహిల్స్ రోడ్ నంబర్ 48లో ఉన్న ఓ లగ్జరీ హౌజ్ లోకి షిఫ్ట్ అయ్యారని సమాచారం. ఈ ఇంటి విలువ దాదాపు రూ.45 కోట్ల వరకు ఉంటుందని టాక్. ఈ లగ్జరీ హౌజ్ లో తెలుగు సంప్రదాయం ఉట్టిపడేలా గ్రీనరీ ఉండటంతో పాటు, ఒకప్పటి గ్రామీణ వాతావరణాన్ని గుర్తు చేసేలా డిజైన్ చేశారని తెలుస్తోంది. అన్ని గదుల్లో సహజ వెలుతురు పడేలా ఇంటి నిర్మాణం చేయగా, విశాలమైన వరండాలు, హెమ్ థియేటర్, లైబ్రరీ, జిమ్, స్విమ్మింగ్ పూల్ వంటి సౌకర్యాలతో ఈ నివాసం మరింత ప్రత్యేకంగా మారింది. పెళ్లికి ముందే నాగ చైతన్య, శోభిత ఇద్దరూ కలిసి తమ అభిరుచులకు తగ్గట్టుగా ఈ ఇంటిని ప్లాన్ చేసుకున్నారని, ఇందులో నాగార్జున పెద్దగా జోక్యం చేసుకోలేదని ఇండస్ట్రీ వర్గాల్లో చర్చ నడుస్తోంది.



### అప్పటి ప్రేమలే గొప్పవి..

90ల నాటి ప్రేమలే ఎంతో గొప్పవనీ, వాటినే తాను బలంగా నమ్ముతానని అంటున్నది బాలీవుడ్ బ్యూటీ అనన్య పాండే. నేటితరం ఫాలో అవుతున్న డేటింగ్ ట్రెండ్స్, ఆధునిక హక్ అప్ సంస్కృతికి తాను పూర్తిగా వ్యతిరేకమని చెబుతున్నది. తాజాగా, ఓ ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడుతూ.. వ్యక్తిగత జీవితం, ఫ్యామిలీ వ్యూల్యూస్ గురించి తన అభిప్రాయాలను పంచుకున్నది. తాను కుటుంబానికి, ఫ్యామిలీ ఎమోషన్స్ కి ఎక్కువ ప్రాధాన్యత ఇస్తానని వెల్లడించింది. "నేను నా కుటుంబాన్ని ఎంతో ప్రేమిస్తున్నా. నా భాగస్వామి కూడా అలాగే ఉండాలని ఆశిస్తున్నా. అంతేకాదు.. అతని కుటుంబం కూడా నా కుటుంబంలాగే మారాలని కోరుకుంటున్నా!" అంటూ.. ఫ్యామిలీ ఎమోషన్స్ గురించి చెప్పుకొచ్చింది. పాతకాలం నాటి సాంప్రదాయ ప్రేమకథలంటే తనకు ఎంతో సమ్యకమనీ.. అదే తాజా సినీమాలో తాను పోషించిన రూమీ పాత్రకు తనను మరింత దగ్గర చేసిందనీ అంటున్నది. అనన్య మాటలు సోషల్ మీడియాలో తెగ వైరల్ అవుతున్నాయి. ఈ సందర్భంగా పలువురు నెటిజన్లు.. అనన్య పాండేపై వచ్చిన డేటింగ్ రూమర్స్ ను గుర్తుచేస్తున్నారు. ఇషాన్ ఖత్తర్, కార్తిక్ ఆర్యన్, ఆదిత్యరాయ్ కపూర్ వంటి స్టార్లతో డేటింగ్ ముచ్చట్ల గురించి చెప్పాలని కామెంట్లు పెడుతున్నారు. బాలీవుడ్ సీనియర్ నటుడు చుంకీ పాండే కూతురైన అనన్య.. హిందీ పరిశ్రమలో అత్యంత పాపులర్ హీరోయిన్లలో ఒకరిగా గుర్తింపు తెచ్చుకున్నది. తన గ్లామర్, స్టయిల్, ఫ్యాషన్ స్టేట్ మెంట్స్ తో దేశవ్యాప్తంగా భారీ ఫ్యాన్ ఫోలొయింగ్ ను సంపాదించుకున్నది.

